

# «Singen kennt kein Alter»

Wir singen mit Bewohnerinnen und Bewohnern in Alterszentren



## Kreative Freiwillige für spannende Liederstunden in Alterszentren gesucht!

Sie sind

- im Pensionsalter
- singen und musizieren gern
- haben Freude an der Begegnung mit Menschen zwischen 80 und 100 Jahren
- und suchen eine neue, erfüllende Aufgabe im Team mit Gleichgesinnten.

Das Projekt:

„Singen kennt kein Alter“ ist ein Angebot für Freiwillige und Alterszentren der Region Bern. Nach einer sorgfältigen und professionellen Einführung gestalten die Freiwilligen einmal wöchentlich im Team eine Liederstunde mit den Bewohnerinnen und Bewohnern eines Alterszentrums. Während ihres Einsatzes werden sie von der Projektleitung eng begleitet und betreut.

Das Projekt wird vom Verein „Singen kennt kein Alter“ getragen und vom Institut Alter der Berner Fachhochschule wissenschaftlich begleitet.

## Ihr Profil

Sie singen und musizieren gern in der Gruppe und haben Freude an Sprache und Bewegung. Sie sind an der Lebenswelt von Hochbetagten interessiert und bereit, Neues zu lernen und mit einem kleinen Team zusammenzuarbeiten. Sie haben einmal wöchentlich Zeit für einen Einsatz als Freiwillige und können sich ein regelmässiges Engagement über eine Zeitspanne von mindestens einem halben Jahr vorstellen. Sie verstehen Schweizerdeutsch, können mit dem Computer umgehen und sind bereit, beim Forschungsprojekt des Instituts Alter der Berner Fachhochschule mitzumachen.

## Wir bieten

- kostenlose Weiterbildung inkl. Material
- professionelles Coaching während des ganzen Einsatzes
- Einblick in das Leben im hohen Alter
- Spesenentschädigung

## Termine

- Informationsveranstaltung: 15. Januar 2020, 14 – 16h, Hochschule der Künste Papiermühlestr. 13a, 3014 Bern, Kleiner Saal 002
- Einführungskurs: Februar – März 2020, 4 Nachmittage
- Einsätze in den Alterszentren: ab Mitte März 2020
- Gruppentreffen: alle 2 Monate



Sind Sie interessiert?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme über [info@singen-kennt-kein-alter.ch](mailto:info@singen-kennt-kein-alter.ch)

Erika Aeschlimann und Annekäthi Bischoff

[www.singen-kennt-kein-alter.ch](http://www.singen-kennt-kein-alter.ch)

Bern im November 2019